

Decembris 2019



# Arodbiedrības Vēstnesis

- |   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| <p><b>6. Ipp.</b><br/>Atskats uz vasaras bērnu nometnēm "Virognā"</p> |  | <p><b>4. Ipp.</b><br/>Vecāku – darba ķēmēju tiesības un pienākumi</p> |  | <p><b>10. Ipp.</b><br/>Dzelceļnieku dinastijas. Nozares lepnumi un gods!</p> |  |
|---|--|---|--|--|--|

*Novēlam Jums priecīgus un gaišus Ziemassvētkus!  
Labklājību, veiksmi un panākumus 2020. gadā!*



# IZVĒLIES SEV DROŠĀKO UN IZDEVĪGĀKO FINANŠU PARTNERI

## FINANŠU PAKALPOJUMI

KRĀJAIZDEVU SABIEDRĪBA, BANKA				ĀTRIE KREDĪTI
 Kredīti	 Noguldījumi	 iBanka	 Finašu konsultācijas	 Kredīti
 Maksājumi	 Skaidras naudas operācijas	 Apdrošināšana		

## UZRAUDZĪBA, GARANTIJAS

KRĀJAIZDEVU SABIEDRĪBA, BANKA		ĀTRIE KREDĪTI
 Finanšu un kapitāla tirgus komisija	 Noguldījumu Garantiju Fonds	Patērētāju tiesību aizsardzības centrs

## KĀ DARBOJAS?

KRĀJAIZDEVU SABIEDRĪBA		BANKAS, ĀTRIE KREDĪTI	
	Biedriem izdevīgi pakalpojumi	 MĒRKI	Gūt peļņu, sniedzot finanšu pakalpojumus citiem
	Biedri ir gan īpašnieki, gan klienti	 ĪPAŠNIEKI	Īpašnieki ir akcionāri
	Primāras ir biedru intereses = maksimāli izdevīgi nosacījumi pakalpojumiem	 PAKALPOJUMU CENA	Primāra ir peļņa = lielākas pakalpojumu izmaksas
	Baldo cilvēki. 1 cilvēks = 1 balss	 LĒMUMU PIEŅEMŠANA	Baldo nauda. Jo vairāk akciju pieder, jo vairāk balsu



LATVIJAS  
AROJBIEDRĪBU  
KRĀJAIZDEVU SABIEDRĪBA

[www.laks.lv](http://www.laks.lv)

Tālrunis: 28231919, 67232211

# Labdien, dārgie kolēgi!

Vēršos pie Jums šajā svētku laikā ar pārdomām par aizvadīto gadu, ar skatu uz nākotni un ar pateicību sirdī par visu, ko esam kopīgi paveikuši!

2019. gads dzelzceļa nozarē bijis pārmaiņu un izaicinājumu gads. Nēmot vērā manu un daudzu Jūsu pieredzi šajā nozarē, varam prognozēt, ka tā dēvētie izaicinājumi nebeigties līdz ar gada beigām, mēs runājam par globāliem procesiem, kas prasīs risinājumus arī nākotnē. Es izmantoju vārdu "izaicinājumi", jo uzskatu, ka šī briža situāciju nevaram saukt par krizi, mūs gaida izaicinājumi, kuriem nepieciešami risinājumi. Šī posma pārvarēšanai nepieciešams visu iesaistīto pušu saskaņots darbs, sākot ar dzelzceļa uzņēmumiem, beidzot ar valsts pārvaldes institūcijām un vadību.

Kā piemēru minēšu kaimīnalītuvu. Ir jautājumi, kuros par Lietuvas rīcību viedoklis ir nevienuzīmīgs, taču, ja runājam par dzelzceļa pārvadājumiem un tranzīta sektorū, ir lietas, kuras no lietuviešiem varam mācīties. Spriežot pēc redzētā, Lietuvā, sākot no premjera un viņa komandas, līdz pat uzņēmumiem, kas veic ikdienas darbu tranzīta nozarē, norit saskaņots, plānveidīgs darbs, jo visas iesaistītās puses apzinās, ka kopā ir spēcīgakas nekā katras atsevišķi. Rezultātā attīstās nozare, palielinās valsts un uzņēmumu konkurenčspēja tranzīta un dzelzceļa pārvadājumos. Mans aicinājums 2020. gadam – dzelzceļa nozares uzņēmumiem un valsts pārvaldes atbildīgām personām izvērtēt esošo sadarbības platformu efektivitāti un meklēt veidus to uzlabošanai, jo tikai kopīgiem spēkiem

mums izdosies saglabāt šo vēsturisko nozari, kas ir nozīmīga mūsu valsts budžeta iemaksu veidotāja un dos pamatu nākotnes dzelzceļa un RailBaltic attīstībai!

Vairākkārt esmu teicis, ka investīcijām un uzņēmuma attīstībai ir jābūt līdzsvarā ar darbinieku labklājību, ko nodrošina, saglabājot darbavietas un palielinot atalgojumu. Galvenā investīcija ir tieši darbiniek! Apzinoties situāciju, aicinu visas dzelzceļa nozares uzņēmumu vadības komandas meklēt risinājumus, kā saglabāt darbavietu skaitu un vienlaikus palielināt darbinieku atalgojumu. Mans aicinājums ir balstīts pieredzē, un kā mēs visi zinām, dzelzceļa nozare pēdējo desmitgāžu laikā ir pārdzīvojusi vairākus sarežģītus periodus. Darbinieku noturēšana šobrīd ir vissvarīgākais! Paskaidrošu – visiem zināms, ka pēc katra grūtību perioda atkal seko attīstības laiks, kad stabilizējas pārvesto kravu apjoms, un pienāks laiks, kad būs nepieciešami darbinieki, kas strādā ar šīm kravām. Ja uzņēmumu vadība neizvērtēs riskus un vieglprātīgi iztūrēs pret darbinieku labklājību, nozare var zaudēt pieredzējušus speciālistus, kuri atradis citas darbavietas un nozarē vairs neatgriezīsies, sliktākajā gadījumā pametīs mūsu valsti. Pirms kertēties klāt darbinieku skaita samazināšanai, ir jāuzlabo ražošanas darba efektivitāte, piemēram, pārskatot novecojušas, dažkārt pat bezjēdzīgas instrukcijas,

jāuzlabo tehnoloģiskais nodrošinājums u.c. Jaunu speciālistu piesaiste un sagatavošana ir ilgstoss un dārgs process, kas var aizkavēt attīstību. Aicinu visus uzņēmumu vadītājus izvēlē starp attīstības projektiem un darbinieku labklājību izvēlēties par labu darbiniekiem – nozares ilgtspējas garantam!

Izvērtējot šo gadu nozarē, noteikti vēlos uzsvērt labās lietas, kas notikušas, labos lēmumus, labos darbus! Valdības lēmums un uzņēmuma darbs, kas drīzā nākotnē ļaus iegādāties jaunus elektrovilcienus, ir pozitīvs solis pasažieru dzelzceļa pārvadājumu attīstībā! Darba šajā ceļā vēl daudz, bet esam sasniegusi to punktu, kad atpakaļceļš vairs nav iespējams. Pirms turpinām darbu pie elektrovilcienu parka atjaunošanas, gribu uzsvērt, ka vispirms nepieciešams viest skaidribu par nākotni un personāla politiku uzņēmumā. Atzinigi vērtējamas uzņēmumu vadības ārvalstu vizites, uzturot mums tik svarīgo dialogu ar kaimīnalītūm par tranzīta koridora darbu.

Vēlos izteikt īpašu pateicību arī mūsu plašajai komadai – arodaktīvam, organizatoriem, dzelzceļa uzņēmumiem – , ar kuri palidzību mūsu bērnu vasaras nometnes "Virognā" jau kļuvušas par ikgadēju un ļoti gaidītu tradīciju. Kādam varbūt šķiet, ka šīs nometnes ir tikai sportisks, izglītojošs laiks, ko bērni pavada pie dabas, taču, manuprāt, tas ir kas vairāk.



Šīs nometnes ir ieguldījums nākotnē, nākotnes dzelzceļniekiem un mūsu dzelzceļa saimes saliedētībā!

Ikvienam arodbiedrības biedram saku paldies par lojalitāti un mums izrādito uzticību! Arodaktīva pārstāvjiem un manai komandai liels paldies par enerģisko un radošo darbu, pildot visdažādākos uzdevumus! Vēlos arī pateikties visiem LDzSA sadarbības

partneriem!

Visiem vēlu ģimenisku svētku laiku! Novēlu svētkos atpūsties un atjaunot enerģijas krājumus, lai pietiek spēka pārvarēt jaunā gada izaicinājumus un sasniegt jaunas virsotnes!

*Ar cieņu,  
S. Semjonovs  
LDzSA valdes priekšsēdētājs*

# Уважаемые Коллеги!

В своем обращении к Вам в эти праздничные дни хочу поделиться размышлениями об уходящем году и взглядом в будущее, а также выразить глубокую благодарность за все, чего мы достигли совместными усилиями!

2019 год для железнодорожной отрасли явился годом перемен, а также новых миссий и испытаний. Учитывая наш совместный профессиональный опыт, можно прогнозировать, что с уходом старого года они не завершатся. Речь идет о глобальных процессах, требующих масштабных решений также в будущем. Я использую слова «миссии и испытания», так как считаю, что нынешнюю ситуацию невозможно трактовать как кризис, это – миссии и испытания, для которых необходим поиск правильных решений. Успешность их реализации и преодоления напрямую зависит от слаженной работы всех, кто представляет нашу отрасль – начиная от железнодорожных предприятий и заканчивая учреждениями государственного управления и руководства.

В качестве примера, хочу упомянуть соседнее государство – Литву. Иногда имеют место вопросы, по которым нет единого мнения, но что касается железнодорожных перевозок и сектора транзита – то это, бесспорно, те аспекты, которым следует поучиться у литовских коллег. Судя по

увиденному, в Литве, в слаженную плановую работу вовлечены все – начиная от премьер-министра и его команды, и заканчивая самим предприятием, осуществляющим ежедневную работу в сфере транзита, так как все понимают, что совместные усилия дают намного более мощный результат, чем действия в одиночку. Как следствие – развитая отрасль, высокая конкурентоспособность государства и предприятий в сфере транзита и железнодорожных перевозок. Я призываю предприятия железнодорожной отрасли и ответственных лиц государственного управления – пересмотреть в 2020 году эффективность существующих платформ сотрудничества и найти методы их усовершенствования, так как только совместными усилиями мы сможем сохранить эту отрасль исторического значения, важную для успешного государственного бюджетного формирования и создания основы для будущего развития железнодорожной дороги и RailBaltic!

Многократно обращаясь к Вам, я упоминал ранее, что основным фактором в данной связи является

гармоничность инвестиционных планов, направленных на развитие наших предприятий, жизненное благосостояние работников, сохранение рабочих мест и повышение заработных плат. Работники – это основные инвестиции! Осознавая ситуацию, призываю все команды руководящего звена железнодорожных предприятий осуществлять поиск решений на предмет того, как сохранить рабочие места и одновременно увеличить вознаграждение персонала. Мой призыв основан на опыте, ведь как всем нам известно, железнодорожная отрасль пережила несколько сложных периодов за последние десятилетия. Удержание кадров – это первоочередная задача в нынешнее время! Поясню – все осознают, что за каждым сложным периодом вновь следует новый этап развития, когда стабилизируются объемы перевезенных грузов, этап, когда невероятно необходимы профессионалы, которые работают с этими грузами. Если руководство предприятий своевременно не оценит риски и легкомысленно отнесется к благосостоянию кадрового состава, то

отрасль может лишиться опытных специалистов, которые найдут другие места работы и не вернутся в отрасль железнодорожной дороги, а в худшем случае – даже покинут нашу страну. Прежде чем приступить к сокращению штата, необходимо

повысить производственную эффективность, например, пересмотрев устаревшие, зачастую бесцелевые инструкции, улучшив технологическое обеспечение и т.д. Привлечение и подготовка новых специалистов – это длительный и дорогостоящий процесс, который может вызвать задержку ожидаемого прогресса. Обращаюсь ко всем руководителям предприятий с просьбой сделать выбор между проектами развития и благосостоянием работников в пользу работников – гаранта долговечности отрасли.

Обобщая все события этого года, произошедшие в нашей отрасли, хочу с удовольствием отметить положительные моменты, которые имели место быть – правильные решения, успешную работу! Постановление правительства и плодотворную деятельность предприятия, которые позволяют в ближайшем будущем приобрести новые электропоезда – это позитивный шаг в развитии индустрии пассажирских железнодорожных перевозок! Работы в этом направлении еще много, но мы достигли той отметки, когда назад пути уже нет. Прежде чем начать работу по обновлению парка электропоездов, хочу отметить, что, в первую очередь, следует внести ясность относительно будущего и кадровой политики предприятия.

Высокой оценки достойны зарубежные визиты команд руководства предприятий, в рамках которых ведутся очень значимые для нас диалоги с соседними странами о работе нашего транзитного коридора.

Хотелось бы особенно подчеркнуть и выразить благодарность многочисленной команде – профсоюзным активистам и организаторам, железнодорожным предприятиям, благодаря которым посещение детьми летнего лагеря "Virognā", стало ежегодной и долгожданной традицией. Может показаться, что этот лагерь лишь для спортивного и образовательного временипрепровождения на природе, но на самом деле – это намного больше. Лагерь "Virognā" – это вложение в будущее, в потенциальных железнодорожников и сплоченность нашей железнодорожной семьи!

Каждому члену профсоюза хочу сказать огромное спасибо за лояльность и оказанное нам доверие! Спасибо профсоюзов активистам и моей команде за энергичную и творческую работу, реализуя самые различные поручения и задачи. Также благодаря всем партнерам LDzSA за сотрудничество!

Всем желаю семейного праздничного благополучия! Желаю хорошо отдохнуть и восстановить силы, чтобы достойно справляться с возложенной миссией в новом году, достигая новых высот!

*С уважением,  
С. Семёнов  
Председатель Правления  
LDzSA*

# Vecāku – darba ņēmēju tiesības un pienākumi

**Darba likums paredz virkni tiesību un priekšrocību darbiniekiem, kuriem ir bērni, un darbiniekiem – topošajiem vecākiem. Tāpat Darba likums paredz darba devēju pienākumus un pat aizliegumus attiecībā uz darbiniekiem, kuriem ir bērni, un darbiniekiem – topošajiem vecākiem.**

**Arodbiedrības juriste ir sagatavojusi kopsavilkumu no Darba likuma, ar kuru varat iepazīties zemāk.**

## DARBA DEVĒJA AIZLIEGUMI

Darba devējam aizliegts:

- nodarbināt grūtnieces un sievietes pēcdzemību periodā līdz vienam gadam, bet, ja sieviete baro bērnu ar krūti, – visā barošanas laikā, ja saskaņā ar **ārsta atzinumu** tiek atzīts, ka attiecīgā darba veikšana rada draudus sievietes vai viņas bērna **drošībai un veselībai**;
- nodarbināt grūtnieci di-  
vas nedēļas **pirms** paredzama-  
jām dzemībām un sievieti di-  
vas nedēļas **pēc dzemībām**;
- darba devējam ir pie-  
nākums uz laiku pārcelt citā,  
**piemērotā darbā**, bet, ja tas  
nav iespējams, uz laiku piešķir  
**atvalinājumu**. Abos gadījumos  
darba devējam jāsaglabā  
iepriekšējā **vidējā izpelēja**;
- nodarbināt grūtnieces un sievietes pēcdzemību periodā līdz vienam gadam, bet, ja sieviete baro bērnu ar krūti, – visā barošanas laikā (bet ne ilgāk kā līdz bērna divu gadu vecumam), **nedēļas atpūtas laikā**, saskaņā ar **Darba likuma 143. panta ceturto daļu**;
- grūtniecēm un sievie-  
tēm pēcdzemību periodā līdz  
vienam gadam, bet, ja sieviete  
baro bērnu ar krūti, – visā  
barošanas laikā (bet ne ilgāk kā līdz bērna divu gadu vecumam), **pārceļt ikgadējā at-  
valinājuma daļu uz nākamo  
gadu** (Darba likuma 149. pan-  
ta ceturtā daļa);
- sūtīt komandējumā vai  
**darba braucienā** grūtnieci,  
sievieti pēcdzemību periodā līdz  
vienam gadam un sievieti,  
kas baro bērnu ar krūti, ja nav  
saņemta darbinieces **rakstveida piekrīšana**;
- nodarbināt darbinieku,  
kuram ir bērns līdz triju gadu  
vecumam, **nakts laikā** bez  
darbinieka piekrīšanas;
- nodarbināt grūtnieci,  
sievieti pēcdzemību periodā līdz  
vienam gadam un sievieti,  
kas baro bērnu ar krūti, visā  
barošanas laikā (bet ne ilgāk kā līdz bērna divu gadu vecumam) **virsstundu darbā**, ja nav saņemta **rakstveida piekrīšana**;
- nodarbināt grūtnieci,  
sievieti pēcdzemību periodā līdz  
vienam gadam un sievieti,  
kas baro bērnu ar krūti, visā  
barošanas laikā (bet ne ilgāk kā līdz bērns lidz 14 gadu vecumam) **(22.00–06.00)** grūtnieciem un  
sievietes pēcdzemību periodā līdz  
vienam gadam, bet, ja

sieviete baro bērnu ar krūti,  
– visā barošanas laikā, ja tiek  
saņemts **ārsta atzinums**, ka  
attiecīgā darba veikšana rada  
draudus sievietes vai viņas bērna  
**drošībai un veselībai**;

- **uzteikt darba līgumu** ar grūtnieci, kā arī ar sievieti pēcdzemību periodā līdz vienam gadam, bet, ja sieviete baro bērnu ar krūti, – visā barošanas laikā (bet ne ilgāk kā līdz bērna divu gadu vecumam), **izņemot** tos gadījumus, kas saistīti ar darbinieces izdarītiem neattaisnotiem un prettiesiskiem darba līguma, darba kārtības un rupjiem darba aizsardzības noteikumu pārkāpumiem, kā arī darba devēja likvidāciju, kas regulēti Darba likuma 101. panta pirmās daļas 1.–5. punktam un panta minētās daļas 10. punktā.

Darba devējam, veicot **darbinieku skaita samazinā-  
šanu**, Darba likuma 108. panta otrā daļa paredz **priek-  
rocības**, ja darbinieku darba rezultāti un kvalifikācija būtiski neatšķiras, palikt darbā tiem darbiniekim:

- kuri audzina bērnu vecumā līdz 14 gadiem vai bērnu invalīdu vecumā līdz 18 gadiem,
- kuriem ir divi vai vairāki apgādājamie,
- kuru ģimenes locekļiem nav pastāvīgu ienākumu.

Darba likums neparedz **kad un kā** darbinieci – grūtnieciem paziņot par savu grūtniecību! Līdz ar to laiku un veidu var izvēlēties pati grūtniece.

## DARBA DEVĒJA PIENĀKUMI

Darba devējam ir pienākums:

- **noteikt nepilnu darba laiku** (isāks par normālo die-  
nas vai nedēļas darba laiku), ja  
to **pieprasīt**:

- grūtniece vai sieviete pēcdzemību periodā līdz vienam gadam,
- ja sieviete baro bērnu ar krūti, – visā barošanas laikā,
- darbiniekam, kuram ir bērns līdz 14 gadu vecumam vai bērns invalīds līdz 18 gadu vecumam (Darba

vecumam;

- samaksāt grūtnieci, sievietei pēcdzemību perio-  
dā līdz vienam gadam, bet, ja sieviete baro bērnu ar krūti,  
– visā barošanas laikā (bet ne ilgāk kā līdz bērna divu gadu vecumam), **iepriekšējo vidējo izpelēnu** par to periodu, kad viņai **samazinātās darba normas**, ja viņām noteikta akorda alga, pamatojoties uz saņemtu ārsta atzinumu;

- pēc **ārsta atzinuma** sa-  
ņemšanas nodrošināt grūtnie-  
cei tādus darba apstāklus un  
darba laiku, lai viņas pakļau-  
šana riskam, kas var negativi  
ietekmēt grūtniecības **drošī-  
bu un veselību**, tiktu novērsta.

Ja šādus darba apstāklus vai darba laiku nav iespējams nodrošināt, darba devējam ir pienākums uz laiku pārcelt grūtnieci citā, **piemērotā darbā**. Darba samaksas apmērs pēc darba līguma noteikumu grozīšanas nedrikst būt mazāks par sievietes **iepriekšējo vidējo izpelēnu**;

Ja šādu pārcelšanu citā darbā nav iespējams nodrošināt, darba devējam ir pienākums uz laiku piešķirt grūtnieci **atvalinājumu**. Šādi piešķirta atvalinājuma laikā grūtniecei tiek saglabāta **ie-  
priekšējā vidējā izpelēja**.

Noteikumi attiecīgi pie-  
mērojami arī sievietei pēcdzemību periodā līdz vienam gadam, bet, ja sieviete baro bērnu ar krūti, – visā barošanas laikā;

- pēc sievietes **pieprā-  
sījuma** ikgadējo apmaksāto  
atvalinājumu piešķirt **pirms** grūtniecības un dzemību at-  
valinājuma vai tieši pēc tā ne-  
atkarīgi no laika, kurā sieviete bijusi nodarbināta pie attiecī-  
gā darba devēja (Darba likuma 150. panta ceturtā daļa).

## ATVALINĀJUMI

**Darbiniekiem** ir tiesības izmantot trīs darba dienas ilgu ikgadējo apmaksāto **papildat-  
valinājumu**, ja:

- ja sieviete baro bērnu ar krūti, – visā barošanas laikā,
- darbiniekam, kuram ir bērns līdz 14 gadu vecumam vai
- bērns invalīds līdz 18 gadu vecumam (Darba



## Gita Oškāja

Juridiskās daļas vadītāja, personas datu aizsardzības speciāliste  
+371 67234419 • +371 28231051 • gita.oskaja@ldza.lv

likuma 151. panta pirmās da-  
ļas 1. punkts);

- tiesības izmantot ne  
mazāk par vienu darba dienu  
ilgu ikgadējo apmaksāto **pa-  
pildatvalinājumu** tiem darbi-  
niekiem, kuri aprūpē ir ma-  
zāk par trim bērniem vecumā  
līdz 14 gadiem.

**Darba devējam ir  
pienākums:**

- piešķirt **atvalinājumu  
bērna tēvam** 10 kalendāra  
dienas **tūlit pēc** bērna pie-  
dzīšanas, bet ne vēlāk kā  
divu mēnešu laikā pēc bērna  
piedzīšanas (var izmantot  
pa daļām; pabalstu izmaksā  
no valsts sociālās apdrošināšanas  
budžeta);

• piešķirt atvalinājumu  
bez **darba samaksas sa-  
glabāšanas**, ja to pieprasā  
darbinieks, kura aprūpē un  
uzraudzībā pirms apstiprināšanas  
tiesā ar bāriņtiesas lēmumu nodots **adoptē-  
jamais bērns**, saskaņā ar Dar-  
ba likuma 153. panta pirmo, pirmo<sup>1</sup> un otro daļu;

• piešķirt atvalinājumu – 10 kalendāra dienas vienam no ģimenes, kura adoptējusi  
bērnu vecumā līdz 3 gadiem,  
locekļiem – adoptētājiem;

• piešķirt bērna kopšanas  
atvalinājumu, kas nav ilgāks  
par pusotru gadu, līdz dienai,  
kad bērns sasniedz astoņu  
gadu vecumu (var piešķirt pa  
daļām), ikvienam darbinie-  
kam sakarā ar bērna piedzī-  
šanu vai adoptāciju.

Darbiniekam, kurš izman-  
to bērna kopšanas atvalināju-  
mu, tiek saglabāts iepriekšējais  
darbs. Ja tas nav iespējams,  
darba devējs nodrošina līdzī-  
gu vai līdzvērtīgu darbu ar  
darbiniekam ne mazāk lab-  
vēlīgiem darba apstākļiem un  
nodarbinātības noteikumiem!

ja māte dzemībās vai laikā  
līdz 42. pēcdzemību perio-  
da dienai mirusi vai atteiku-  
sies no bērna kopšanas un  
audzināšanas;

- piešķirt bērna tēvam  
vai citai personai, kura faktiski  
kopj bērnu, atvalinājumu uz  
tām dienām, kurās māte pati

**Darbiniekam, kurš izmanto bērna kopšanas  
atvalinājumu, tiek saglabāts iepriekšējais  
darbs. Ja tas nav iespējams, darba devējs  
nodrošina līdzīgu vai līdzvērtīgu darbu ar  
darbiniekam ne mazāk labvēlīgiem darba  
apstākļiem un nodarbinātības noteikumiem!**

nav spējīga bērnu kopt līdz  
42. pēcdzemību perioda die-  
nai sakarā ar saslimšanu, traumu  
vai citu ar veselību saistītu  
iemēlu dēļ;

- piešķirt atvalinājumu  
10 kalendāra dienas vienam  
no ģimenes, kura adoptējusi  
bērnu vecumā līdz 3 gadiem,  
locekļiem – adoptētājiem;

• piešķirt bērna kopšanas  
atvalinājumu, kas nav ilgāks  
par pusotru gadu, līdz dienai,  
kad bērns sasniedz astoņu  
gadu vecumu (var piešķirt pa  
daļām), ikvienam darbinie-  
kam sakarā ar bērna piedzī-  
šanu vai adoptāciju.

Darbiniekam, kurš izman-  
to bērna kopšanas atvalināju-  
mu, tiek saglabāts iepriekšējais  
darbs. Ja tas nav iespējams,  
darba devējs nodrošina līdzī-  
gu vai līdzvērtīgu darbu ar  
darbiniekam ne mazāk lab-  
vēlīgiem darba apstākļiem un  
nodarbinātības noteikumiem!

## PĀRTRAUKUMI UN ATTAISNOTA PROMBŪTNE

Darbnespējas lapu par sli-  
ma bērna kopšanu (līdz bērna  
14 gadu vecumam) var izman-  
tot viens no bērna vecākiem.

Papildu labumi ir noteikti  
arīz darba kopīgumos. Tā  
kā ar darba devējiem ir noslēg-  
ti atsevišķi darba kopīgumi  
un tajos noteiktie labumi at-  
šķiras, aicinu par darba kopli-  
gumiem interesēties atsevišķi.

pirmsdzemību periodā, ja  
šādu pārbaudi nav iespējams  
veikt ārpus darba laika.

Darbiniekam ir tiesības:

- **uz īslaicīgu prombūtni**  
bērna saslimšanas vai nelai-  
mes gadījumā, ja darbinieka  
aprūpē ir bērns līdz 18 gadu  
vecumam;
- **uz īslaicīgu prombūtni**  
bērna saslimšanas vai nelai-  
mes gadījumā, ja darbinieka  
aprūpē ir bērns līdz 18 gadu  
vecumam;
- izmantot **papildu pār-  
traukumus** bērna līdz pusotra  
gada vecumam barošanai,  
kas nav īsāki par 30 minū-  
tēm un piešķirami ne retāk  
kā pēc katrām 3 stundām; ja  
darbiniekam ir divi vai vairāki  
bērni līdz pusotra gada  
vecumam, piešķirams vismaz  
stundu ilgs pārtraukums. Pār-  
traukumus pievienot pārtrauk-  
kumam darbā vai, ja to **pie-  
prasīt** darbinieks, pārcelt uz  
darba laika beigām, tādējādi  
saīsinot darba dienas ilgumu.
- pārtraukumus pievienot pār-  
traukumam darbā vai, ja to **pie-  
prasīt** darbinieks, pārcelt uz  
darba laika beigām, tādējādi  
saīsinot darba dienas ilgumu.

Šādi pārtraukumi ieskaitāmi  
darba laikā, saglabājot par šo  
laiku darba samaksu, vai akord-  
a algas gadījumā, izmaksājot  
vidējo izpelēju.

## DARBA SAMAKSA

Darba devējs par vienādas  
vērtības darbu strādājošiem  
vecākiem nedrikst noteikt ze-  
māku darba samaksu nekā ci-  
tiem darbiniekiem.

Papildu labumi ir noteikti  
arīz darba kopīgumos. Tā  
kā ar darba devējiem ir noslēg-  
ti atsevišķi darba kopīgumi  
un tajos noteiktie labumi at-  
šķiras, aicinu par darba kopli-  
gumiem interesēties atsevišķi.

# ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКОВ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ ДЕТИ

**Закон о труде предусматривает ряд прав и преимуществ для работников, у которых есть дети, и для работников – будущих родителей. Также Закон о труде предусматривает обязанности работодателей и даже запреты в отношении работников, у которых есть дети, и работников – будущих родителей.**

**Юрист профсоюза подготовила выдержки из Закона о труде, с которым вы можете ознакомиться ниже.**

## ЗАПРЕТЫ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ

Работодателю запрещено:

- задействовать беременных и женщин в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью, - весь период кормления, если в соответствии с **заключением врача** признано, что выполнение соответствующей работы создает угрозу для **безопасности и здоровья** женщины или ее ребенка;
- задействовать беременную женщину две недели **до** предусматриваемых родов и женщину две недели **после родов**;
- (работодатель обязан на время перевести на другую, **подходящую работу**, а если это невозможно, на время предоставить **отпуск**. В обоих случаях работодатель должен сохранить предыдущий **средний заработок**)
- задействовать беременных и женщин в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления (но не больше, чем до достижения ребенком возраста двух лет) **во время еженедельного отпуска**, в соответствии с частью четвертой статьи 143 Закона о труде;
- беременным и женщинам в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления (но не больше, чем до достижения ребенком возраста двух лет), **переносить часть ежегодного отпуска на следующий год** (часть четвертая статьи 149 Закона о труде);
- направлять в **командировку или рабочую поездку** беременную, женщину в послеродовой период до одного года и женщину, которая кормит ребенка грудью, если не получено **письменное согласие** работницы;

- задействовать работника, у которого есть **ребенок в возрасте до трех лет**, в **ночное время** без согласия работника;
- задействовать беременную, женщину в послеродовой период до одного года и женщину, которая кормит ребенка грудью – весь период кормления (но не больше, чем до достижения ребенком возраста двух лет) **на сверхурочной работе**, если не получено **письменное согласие**;
- задействовать в **ночное время** (22:00–06:00) беременных и женщин в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления, если получено **заключение врача** признано, что выполнение соответствующей работы создает угрозу для **безопасности и здоровья** женщины или ее ребенка;

- задействовать в **ночное время** (22:00–06:00) беременных и женщин в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления, если получено **заключение врача** признано, что выполнение соответствующей работы создает угрозу для **безопасности и здоровья** женщины или ее ребенка;
- (работодатель обязан на время перевести на другую, **подходящую работу**, а если это невозможно, на время предоставить **отпуск**. В обоих случаях работодатель должен сохранить предыдущий **средний заработок**)
- задействовать беременных и женщин в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления (но не больше, чем до достижения ребенком возраста двух лет) **во время еженедельного отпуска**, в соответствии с частью четвертой статьи 143 Закона о труде;
- беременным и женщинам в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления (но не больше, чем до достижения ребенком возраста двух лет), **переносить часть ежегодного отпуска на следующий год** (часть четвертая статьи 149 Закона о труде);
- направлять в **командировку или рабочую поездку** беременную, женщину в послеродовой период до одного года и женщину, которая кормит ребенка грудью, если не получено **письменное согласие** работницы;

**“ Дополнительные бонусы устанавливаются также в коллективных трудовых договорах. Так как с работодателями заключаются отдельные коллективные договоры, и установленные в них бонусы отличаются, рекомендую о коллективных трудовых договорах интересоваться отдельно.**

- **расторгнуть трудовой договор** с беременной, а также женщиной в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления (но не больше, чем до достижения ребенком возраста двух лет), **переносить часть ежегодного отпуска на следующий год** (часть четвертая статьи 149 Закона о труде);
- направлять в **командировку или рабочую поездку** беременную, женщину в послеродовой период до одного года и женщину, которая кормит ребенка грудью, если не получено **письменное согласие** работницы;

## ОБЯЗАННОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ

Работодатель обязан:

- **установить неполное рабочее время** (более короткое, чем нормальное ежедневное или еженедельное рабочее время), если того требует:
  - беременная, женщина в послеродовой период до одного года,
  - если женщина кормит ребенка грудью – на всем протяжении кормления,
  - работник, имеющий ребенка в возрасте до 14 лет или ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет;

- выплатить беременной, а также женщине в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления (но не больше, чем до достижения ребенком возраста двух лет), **предыдущий средний заработка** за тот период, когда для нее  **снижаются трудовые нормы**, если им установлена **аккордная оплата труда**, на основании полученного заключения врача;

- после получения **заключения врача** обеспечить беременной такие условия труда и рабочее время, чтобы предотвратить риски, которые могут отрицательно отразиться на **безопасность беременности и здоровья**. Если такие условия труда или рабочее время невозможно обеспечить, работодатель обязан на время перевести беременную на другую, **подходящую работу**. Размер оплаты труда после изменения условий трудового

**“ За работников, использующим отпуск по уходу за ребенком, сохраняется прежняя работа. Если это невозможно, работодатель обеспечивает подобную или равноценную работу с не менее благоприятными для работника условиями труда и условиями занятости!**

договора не должен быть меньше **предыдущего среднего заработка** женщины;

- Если такой перевод на другую работу невозможно обеспечить, работодатель обязан на время предоставить беременной **отпуск**. Во время такого предоставленного отпуска беременной сохраняется **предыдущий средний заработка**.

Правила соответственно применяются также к женщине в послеродовой период до одного года, а если женщина кормит ребенка грудью – весь период кормления;

- женщине по ее **требованию** ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется **перед отпуском** по беременности и родам или непосредственно **после** него, независимо от срока занятости женщины у соответствующего работодателя (часть четвертая статьи 150 Закона о труде);

## ОТПУСКА

Работники имеют право:

- использовать ежегодный оплаченный **дополнительный отпуск** – три рабочих дня, если:
  - на их попечении находятся трое или более детей в возрасте до 16 лет или
  - ребенок-инвалид в возрасте до 18 лет (пункт 1 части первой статьи 151 Закона о труде);
  - право использовать ежегодный оплаченный **дополнительный отпуск** не менее одного рабочего дня тем работникам, на попечении которых находится менее трех детей в возрасте до 14 лет;

**Работодатель обязан:**

- предоставить **отпуск отцу ребенка** продолжительностью 10 календарных дней **сразу после рождения** ребенка, но не позднее, чем в течение двух месяцев после рождения ребенка (можно использовать по частям; пособие выплачивается из бюджета государственного социального страхования);

- предоставить **отпуск без сохранения заработной платы**, если это требует работник, под заботу и надзор которого до утверждения усыновления в суде согласно постановлению сиротского суда передан **усыновляемый ребенок**, в соответствии с частями первой, первой<sup>1</sup> и второй статьи 153 Закона о труде;

- предоставить отпуск по беременности – 56 календарных дней и отпуск по родам – 56 календарных дней (всего 112 календарных дней) независимо от того, сколько дней отпуска

по уходу за ребенком на срок не более полутора лет до дня достижения ребенком возраста восьми лет (можно предоставлять по частям), каждому работнику в связи с рождением или усыновлением ребенка.

За работников, использующим отпуск по уходу за ребенком, сохраняется прежняя работа. Если это невозможно, работодатель обеспечивает подобную или равноценную работу с не менее благоприятными для работника условиями труда и условиями занятости!

## ПЕРЕРЫВЫ И ОПРАВДАННОЕ ОТСУТСТВИЕ

Лист нетрудоспособности по уходу за больным ребенком в возрасте до 14 лет может использовать один из родителей ребенка.

Работодатель обязан обеспечить беременной возможность **оставлять рабочее место**, чтобы пройти проверку здоровья в предродовой период, если такую проверку невозможно провести вне рабочего времени.

**Работники имеют право:**

- на **кратковременное отсутствие** в случае заболевания ребенка или несчастного случая с ребенком, если на попечении работника находится ребенок в возрасте до 18 лет;

- на **кратковременное отсутствие**, чтобы принять участие в проверке здоровья ребенка, если такую проверку невозможно провести вне рабочего времени.

- использовать **дополнительный перерыв** в возрасте до полутора лет, продолжительностью не менее 30 минут и не реже, чем через каждые 3 часа; если работник имеет двух и более детей в возрасте до полутора лет, перерыв предоставляется продолжительностью не менее часа. Перерыв может быть присоединен к перерыву в работе или, если того требует работник, перенесен на конец рабочего времени с соответствующим сокращением продолжительности рабочего дня. Такие перерывы засчитываются в рабочее время с сохранением за это время оплаты труда, или в случае аккордной заработной платы выплачивается средний заработок.

## ОПЛАТА ТРУДА

Работодатель за работу одинаковой стоимости работающим родителям не может устанавливать более низкую оплату труда, чем другим работникам.

Дополнительные бонусы устанавливаются также в коллективных трудовых договорах. Так как с работодателями заключаются отдельные коллективные договоры, и установленные в них бонусы отличаются, рекомендую о коллективных трудовых договорах интересоваться отдельно.

# JĀSKRIEN ĀTRĀK! JĀLEC AUGSTĀK! JĀPELD TĀLĀK! UN NE MIRKLI NEDRĪKST SĒDĒT UZ VIETAS!

Bērnība ir tikai vienreiz, un tā ir dzīves pamats. Tāpēc ir jābauda un jāizdzīvo no visas sirds katrs bērnības mirklis!

Vasarā ir laiks, kad nav jāsēž četrās sienās. Mēs dzīvojam pasaulē, kurā bērni daudz laika pavada pie datora, planšetēm un mobilajiem telefoniem. Bērnu laukumi kļūst tukšāki, arvien mazāk varam redzēt, ka bērni skraida pagalmos ar bumbu vai spēlē futbolu. Tāpēc bērni mazāk laika pavada svaigā gaisā, un viņiem ir mazkustīgs dzīvesveids, kas izraisa mugurkaula problēmas un lieko svaru, kā arī skābekļa trūkumu organismā.

Bērnu vasaras sporta nometne "Sporto vesels Virogna" ir nometne, kur draudzībai nav robežu, kur bērni lielāko laiku daļu pavada svaigā gaisā, viņi var sajust komandas garu un sadarbīties savā starpā, tādējādi sekmējot sociālo iemāņu attīstību.

Jau trešo gadu nometne "Sporto vesels Virogna" darbojas arodbiedrības mācību

centra un atpūtas bāzē Virognā, kur var izbaudīt Latgales dabas valodas zināšanas un piedalījās integrētās nodarbibās. Šogad bērniem bija jauns piedzīvojums un izaicinājums – teātra nodarbibās. Bērni varēja parādīt, ko viņi māk – bija dziedāšana un dejošana, kā arī varēja parādīt savu aktiermeistarību. Daži no viņiem apguva jaunas prasmes, par kurām pirms tam pat iedomāties nespēja.

Pieprasījums ar katru gadu pieaug, šogad mēs četrās grupās apvienojām vairāk nekā 300 bērus no visiem Latvijas reģioniem. Tas ir gandrīz divreiz vairāk nekā 2018. gadā.

Katru gadu mēs mēģinām ieviest kaut ko jaunu, lai bērniem būtu interesanti pievienoties mūsu komandai un lai kopīgi padarītu vasaras lielo piedzīvojumu par neaizmiršanu un notikumiem bagātu laiku.

Katrai dienai bija izstrādāta interesanta programma, lai

veicinātu aktīvu dzīvesveidu. Nometnes dalībnieki papildināja angļu valodas zināšanas un piedalījās integrētās nodarbibās. Šogad bērniem bija jauns piedzīvojums un izaicinājums – teātra nodarbibās. Bērni varēja parādīt, ko viņi māk – bija dziedāšana un dejošana, kā arī varēja parādīt savu aktiermeistarību. Daži no viņiem apguva jaunas prasmes, par kurām pirms tam pat iedomāties nespēja.

Lai gan bija izstrādāta programma, dažreiz dienas ietvaros tā tika mainīta. Šogad mums ļoti paveicās ar saulainu vasaru bez lieliem nokrišņiem. Bērni varēja sauloties, peldēt un daudz laika pavadīt ārpus telpām.

Tomēr pat saulainas vasaras un aizraujošu teātra nodarbibu laikā nevajadzētu aizmirst, ka mēs esam dzelzceļnieki. Lai izvairītos no neuzmanības vai vieglprātības izraisītiem negadījumiem, bērni piedalījās dzelzceļa drošības

nodarbibās, kurās ne tikai apguva, kā pareizi šķērsot dzelzceļu, uzvesties uz perona un vilcienu, bet arī daudz uzzināja par dzelzceļa vēsturi. Paldies "Latvijas dzelzceļa" iekšējo pasākumu projektu vadītāji Mārai Baumanei par paveikto darbu un interesantu lekciju. Ir joti svarīgi, lai bērni labi zinātu, kā uzvesties dzelzceļa tuvumā.

Paldies SIA "LDz ritošā sastāva serviss" LRC Daugavpils un PIKC "Daugavpils tehnikums" vadībai un darbiniekim par atsaucību un profesionalitāti, vadot interesantu ekskursiju.

Bērni apskatīja Daugavpils Lokomotīvu remonta centru. Daugavpils tehnikumā uzzināja ne tikai par dzelzceļa profesijām, bet arī apmeklēja un iepazinās ar aprīkotām simulācijas klasēm un sajutās kā īstā dzelzceļa vidē.

Arodbiedrības mācību centrs un atpūtas bāze "Virogna" atrodas Latgales reģionā. Latgales tradīcijas un



**Anna Buzikova**

Grāmatvede

+371 67234193 • +371 26897096 •

gramatvediba@ldza.lv

viesmīliegi cilvēki ir tas, kas to padara par tik īpašu. Atbraucot uz Aglonas maizes muzeju, arī mūsu bērniem bija iespēja to sajust. Viņus sagaidīja maizes muzeja saimniece latgaliešu tautas tērpā, ar latgaliešu tautas dziesmām un uzrunu latgaliešu valodā. Bērni paši veidoja savu rudzu maizes kukulīti, kā arī uzzināja par maizes vēsturi un rudzu maizes gatavošanu pēc sentēvu metodēm.

Kas var būt labāks par bērnu smaidiem un patikamām emocijām? Tieši to mēs varējām redzēt, kad bērni apmeklēja "Jurita mini Zoo", kur iepazinās ar dažādiem dzīvniekiem – alpakkām, zirgiem, lamām, trušiem, ponijiem,

pundurkazām, punduraitām, kenguriem, kamieļiem un citiem dzīvniekiem. Saskarsme ar šiem dzīvniekiem ir laba ie-spēja bērniem būt tuvāk dabai.

Nometnē bija pozitīvas un jautras aktivitātes, filmu vakari, talantu šovi, pārgājiens un ekskursijas. Par padarīto darbu gribam pateikt lielu paldies arī mūsu nometnes audzinātājiem.

Paldies vecākiem, mūsu dzelzceļniekiem, ka uzticējāt savus bērus, un paldies par jūsu atsaucību!

Liels paldies "Virogna" bāzes kolektīvam, paldies no mums – organizatoriem, paldies no dalībniekiem! Uz tikšanos 2020. gadā!

**VECĀKU ATSAUKSMES**

+

Татьяна Федорова
43 min

Спасибо Вам, дочка в восторпе!

Like
Comment
Share

+
Julija Ķebedeva (Юлия Лебедева) \*\*\*
20 min

Спасибо Вам!

Like
Comment
Share

Jasmīna Večena
12 min

Paldies нометне и лелиска!

Like
Comment
Share

+
Юлия Оршере
8 min

Это было невероятно круто!

Like
Comment
Share

Jelena Neverova (Елена Неверова)
2 min

Мда, время летит быстро, а летом еще быстрее! Спасибо Всем за организацию такого прекрасного лагеря! Ребенок полон эмоций!!!!

Like
Comment
Share



# БЕЖИМ БЫСТРЕЕ! ПРЫГАЕМ ВЫШЕ! ПЛЫВЕМ ДАЛЬШЕ! И НИ МИНУТЫ НЕ СИДИМ НА МЕСТЕ!

Мир детства – это прекрасный период в жизни каждого человека, который даруется нам лишь один раз. Детство пролетает очень быстро, но всё-таки в нём всегда много ярких, интересных и запоминающихся моментов. Можно сказать, что именно с детства закладывается фундамент, на котором строится жизнь, поэтому, важно наслаждаться каждым его мгновением от всей души и получать максимум удовольствия!

Очень часто детство ассоциируется с летом, каникулами в кругу родных и друзей. Все с нетерпением ждут его прихода. И вот наступает 31 мая, и по всюду можно слышать: "Наконец-то каникулы! Ура!". Дети выбирают радостные из школы! У них всегда столько планов на предстоящее лето.

Лето – это время года, дающее бесценные возможности насладиться отдыхом на природе, погреться под лучами солнца. К сожалению, нынешнее поколение детей, большую часть времени проводит за компьютерами, планшетами и мобильными телефонами. Детские площадки пустуют. Все реже можно увидеть, как юное поколение проводит время, бегая и играя во дворе. Предпочтение отдается малоподвижному образу жизни в закрытых помещениях, а это зачастую приводит к проблемам с позвоночником и лишнему весу.

Спортивный детский лагерь "Sporto vesels Virogna" – это место, где дружба не знает границ и ярко ощущим командный дух, который создается

сложенным взаимодействием участников.

Лагерь "Sporto vesels Virogna" уже третий год успешно функционирует на Профсоюзной базе отдыха Выргона, где особенно прекрасна латгальская природа и незабываемы мгновения, проведенные на берегу озера.

Цель нашего лагеря – забота об отдыхе и здоровье детей, поддержка каждого из них в реализации своих способностей, скрытого потенциала и занятия спортом на свежем воздухе.

С каждым годом, спрос на посещение лагеря растет. В этом году лагерь посетило более 300 детей из всех регионов Латвии. Это почти в два раза больше, чем в 2018 году. Всегда приятно встречать ребят, которые уже посещали наш лагерь, но также с нетерпением мы ждем встречи с новыми участниками лагеря. Общаюсь с нашими детьми, понимаешь, что у них уже совсем другой интерес, другие развлечения и даже другой взгляд на жизнь.

Поэтому, мы очень тщательно подходим к разработке программы лагеря, что бы заинтересовать наше юное поколение, мы стараемся разнообразить программу, внедрить что-то новое и необычное. Мы верим, что общими усилиями, мы можем превратить летнюю пору в незабываемое приключение.

В лагере весь день был полностью распланирован, скучать было некогда. Разработанная программа, была акцентирована на активный образ жизни. В течение всего лета, участники пополняли свои знания

английского языка, а так же участвовали в интерактивных мероприятиях.

В этом году, детям посчастливилось стать участниками нового приключения и вызова – занятий в театральной студии. Представляя, что они звёзды мирового уровня, они блистали своими способностями в музыкальной сфере, в танцевальном искусстве, показывали театральное мастерство.

Уверена, что каждый ребенок приобрел новый бесценный опыт и кто-то смог перебороть свой страх, выступая перед большим количеством людей и открыться с другой стороны.

Наше лето, не всегда балует роскошной погодой, как в этом году, когда было много тёплых и солнечных дней. Поэтому в заранее подготовленную программу, иногда вносились незапланированные изменения. У детей была возможность вдоволь позагорать и накупаться, насладившись полноценным отдыхом на природе.

Солнечное лето, захватывающие занятия в театральной студии и веселые старты – не повод забывать о том, что мы – Железнодорожники.

Возбуждение несчастных случаев в результате невнимательности или легкомыслия, детям была предоставлена возможность освоения правил безопасности на железной дороге, которые не только обучают правильному пересечению железнодорожных путей и поведению на перроне или в поезде, но и рассказывают об истории железной дороги.

Спасибо руководителю проектов внутренних мероприятий Латвийской железнодорожной дороги Маре Баумане за проделанную работу и интересную лекцию. Очень важно, чтобы дети знали, как вести себя на железной дороге.

Спасибо руководству и сотрудникам ООО "LDz ritošā sastāva serviss" Даугавпилского Центра ремонтов локомотивов и Даугавпилскому техникуму за отзывчивость и профессионализм в проведении интересных экскурсий.

У детей была

возможность получить новые знания и осмотреть Даугавпилсский Центр по ремонту локомотивов. В Даугавпилсском техникуме дети узнали не только какие существуют профессии на железной дороге, но посетили и ознакомились с классами симуляторов, где смогли ощутить себя в реальной железнодорожной среде.

Профсоюзный учебный центр и база отдыха Выргона находится в Латгальском регионе. Именно латгальские традиции и гостеприимство хозяев, делает его таким особенным и неповторимым. Посетив музей хлеба в Аглоне, это почувствовали и наши дети. Их встретила хозяйка музея в национальном латгальском костюме, исполняя латгальские народные песни и приветствуя на латгальском языке. У детей была возможность самим испечь свою буханку ржаного хлеба, узнать историю и рецепты его создания по древним традициям.

Что может быть лучше улыбок и приятных эмоций ребенка? Именно такой была восторженная реакция во время посещения Мини-зоопарка «Юрита», где нас встречали – альпака, лошади, ламы, пони, карликовые козы и овцы, кенгуру, верблюды и другие животные.

Контакт с животными – прекрасная возможность для ребенка стать ближе к природе.

В лагере проводились позитивные и веселые мероприятия, шоу талантов, походы и экскурсии. За все это мы хотим выразить глубокую признательность всем нашим воспитателям и врачу. Благодарим работников базы Выргона и ресторана за проделанную работу.

Спасибо родителям за Вашу отзывчивость. И, конечно за то, что Вы доверили нам своих детей.

И прав Олег Митяев, поющий: "Лето – это маленькая жизнь."

Лето... им нужно насыщаться и наслаждаться каждым его мгновением, чтобы хватило на долгую серую зиму. Улыбки детей, самое главное в нашей работе.

С наступающими праздниками и до встречи в 2020 году!



# Bērnu vasaras sporta nometne



# Latne "Sporto vesels Virognā"



# KĀ PIEMIŅU UZDĀVINIET MAN, DRAUGI, ĪSTA UGUNSKURA OGLĪTI

Kā mēs gaidījām vasaras tuvošanos! Ne tikai tāpēc, ka tas nozīmēja garo brīvdienu sākumu. Tas nozīmēja arī ilgi gaidīto tiksānos ar draugiem. Veselu mēnesi mēs varējām būt patstāvīgi (kā mums šķita!). Jau maijā mēs prasījām vecākiem, kad mēs pbrauksim uz pionieru nometni, jo jau pagājušajā gadā mēs ar draugiem vienojāmies, ka satiksimies nākamajā jūnijā, jūlijā vai augustā. Vienojāmies gadu uz priekšu! Tājā laikā jau nebija mobilo telefoni, un arī parastais telefons visiem mājās nebija.

Beidzot pienāca ilgi gaidīta diena. Vecāki vairs nebija vajadzīgi, koferi tika samestī kopējā kaudzē. Brauciens ar vilcienu. Un tad, sveiki, Asari! Tā bija pionieru vasaras galvaspilsēta.

No rītiem mūs modināja taurēs skaņas un svaigs jūras gaiss. Mēs mazgājāmies un tūrijām zobus ārā. Cik daudz mēs paspējām apspriest, kamēr stāvējām rindā pie izlietnēm! No ēdīnās jau smaržoja kakao un kaut kas svaigi cepts. Pārtikas bloka virtuvē neviens negribēja dežūrēt, jo pa to laiku varēja nokavēt,

tik daudz ko interesantu, un "izkrist no notikumu aprites".

Mēs nepacietīgi gaidījām sporta pasākumus, iešanu uz mežu pēc mellenēm, kluso stundu teltīs, vakara kinoseansus un dejas. Bija tik daudz cerību un sapņu! Ne viena vien sirds tika salauzta dziesmu "Алешкину любовь" un "Для меня нет тебя прекрасней" pavadijumā. Un kā apbūra Valērijs Obdzinskis! Viss tika atskanotuz platēm, jo plašu atskanotājs un vinils bija modē. Vēlak kopā ar lenšu magnetofonu, kas nepārtraukti iesprūda,

parādījās Bitli, The Rolling Stones, ABBA un Boney M.

Tikai pēc tam parādījās "solida" aparātūra, par ko loti uztraucās un ko loti sargāja.

Un filmas! "Фантомас" varējām citēt no jebkuras vietas! "Неуловимые мстители" no ekrāna plūstoši pārvērtās par pionieru spora spēli – nometnes vadītāji, nikni draudēdami, mūs tvarstīja pa mežu.

Vārds "ОТБОЙ" bija tikai vārds! Tad sākās viss interesantākais, pat jaunākājās grupās. Katrs bija gatavs izstāstīt savu šausmu stāstu par "melno roku", "melno kāju", "melno-melno istabu" un "melno-melno cilvēku". Ar zobu pastu nosmērēja tos, kuri netišām bija iemiguši, piesēja viņu rokas un kājas pie gultas vai uz paklāja pie gultas nolika blōdas ar ūdeni.

No naktsskapīšiem tika izņemti visi krājumi, kas bija atvesti vecāku apmeklējuma dienā. Ēst gribējās jebkurā diennakts laikā, jo mēs augām! Augstākā pilotāža bija izsekot nometnes vadītājus un viņus nobiedēt. Nākamajā dienā vienalga bija jāsaņem sods par naktēs izdarībām.

Un atkal šķiršanās pie ugunkura uz gadu. Pēdējās bezmiega naktis, vēlējumi pierakstu blocīnos. Un atkal satikšanās un šķiršanās... Daži spēja uzturēt vasaras draudzību pat septiņus un astoņus gadus, no visjaunākās



**Elvīra Bobrovska**  
Apdrošināšanas daļas vadītāja  
+371 67233320 • +371 29532936  
• elvira.bobrovska@ldzsa.lv

grupas līdz pat vecākajai! Kāds pēc tam kļuva par savas iemīlotās nometnes vadītāju.

Dzelzceļnieku arodbiedrība vienmēr ir nodarbojusies ar bērnu vasaras atpūtas organizēšanu. Katru vasaru vairāk nekā 1500 cilvēku uzņēma bērnus nometnēs Jūrmalā, Ogrē, Daugavpilī un Jelgavā. Cik iepriecinoši, ka pēc vairāk nekā 30 gadiem tradīcija ir atdzīmusi!

Šobrīd par mūsu pionieru dzīvi stāsta vairs tikai fotogrāfijas ģimenes albumos. No atmiņas

jau izzudušas daudzu šo pasākumu dalibnieku sejas un vārdi. Bet es pēkšķi no jauna sajūtu bērnības garšu brižos, kad tie, kuri atpūtās kopā ar mani, nu uz atpūtu sūta savus mazbērnus!

Dzelzceļnieku dinastija ir tas, ko grūti pārtraukt. Vecmāmiņas un vectētiņi no 60., 70. un 80. gadiem – sveiciens Jums no mūsu bērnības! Lūk, jūsu bērnu bērni vairākus gadus atpūšas arodbiedrības atpūtas bāzē. Lai viņiem iet tik pat jautri kā kādreiz gāja mums!



## DARBA DINASTIJAS

### Jegors Rečs

šovasar atpūtās arodbiedrības atpūtas bāzē. Viņš zina un lepojas ar to, ka viņa ģimeņe ir dinastija!

Viktors Rečs, Jegora tēvs, strādā Jelgavas signalizācijas un sakaru distancē par vecāko elektromehāniķi.

Šajā pašā distancē strādā Jegora vecmāmiņa Tatjana Narožnova. Viņa savas darba gaitas sāka 1980. gadā pēc institūta absolvēšanas, un līdz

šim brīdim darbojas kā vecākā sakaru elektromehāniķe.

Vēl viena vecmāmiņa, Zinaīda Reča, strādāja par dežuranti Jelgavas stacijas manevrēšanas tornī. Tagad viņa ir pelnītā atpūtā un palīdz audzināt Jegora jaunāko brāli.

### Sofija Kožoronoka

savos 9 gados zina par dzelzceļu visu vai gandrīz visu!

Ģimenes galva, vectēvs

Ivans Kožoronoks Cēzara dēls, strādāja par mašīnista palīgu, mašīnistu un mašīnistu instruktoru Daugavpils lokomotīvu depo. Ilgus gadus bija depo arodbiedrības komitejas priekšsēdētājs.

Sofijas tēvs, Marians Kožoronoks, strādā LDz "Ritošā sastāva servisa" par kvalitātes vadības sistēmas speciālistu degvielas aparātūras remonta nodaļā. Darbu sāka kā atlēdznieks, pēc tam kļuva par

Violeta Smirnova ar ģimeni



meistaru. Viņa brāli – Pāvels un Viktors, ir mašīnisti, bet māsa Renāte ir "LDz Cargo" principāls.

Laiks rādīs, varbūt arī Sofija būs nākamais dzelzceļnieks!

### Romānam Rodionovam

mamma vienmēr ar lepnumu stāsta par viņa vecvecātēju Jakovu Rodionovu, kurš 1910. gadā strādāja par lokomotīves mašīnistu!

Kā mašīnista palīgs sāka strādāt arī vectēvs – Pāvels Rodionovs. Vēlāk viņš Daugavpils lokomotīvu depo kļuva par brigadieri, meistaru un

remontētāja vietnieku.

Romāna māte Inga Rondonova, strādā LDz "Ritošā sastāva servisa", turpina dzelzceļnieku dinastiju. Vera un Lūka Ivanovi (vecmāmiņa un vectēvs) strādāja Valkas stacijā. Savas darba gaitas viņi sāka 1951. gadā.

### Vladimirs Kotovs

ir no ģimenes, kuras locekļi ir strādājuši un strādā vienā uzņēmumā – LDz "Ritošā sastāva serviss".

Māte Ļubova Smirnova ir personāldaļas vecākā speciāliste, bet tēvs Aleksandrs Smirnovs ir galvenais tehnologs. Vectēvs Jevgēnijs Smirnovs no 1976. līdz 2016. gadam strādāja par vecāko meistaru, savukārt Violetas tante, Jūlija Dmitrijeva, strādā par ekonomisti.



Jegors Rečs ar ģimeni

# ПОДАРИТЕ НА ПАМЯТЬ, ТОВАРИЩИ, МНЕ ЖИВОЙ УГОЛЕК ИЗ КОСТРА

Как ждали мы приближения лета... И не только потому, что начинались самые длинные каникулы. Впереди была долгожданная встреча с друзьями! Целый месяц мы могли быть самостоятельными (нам так казалось!). Уже в мае спрашивали у родителей, на какую смену нам достали путевки в пионерский лагерь. Ведь еще в прошлом году договаривались, что встречаемся в июне, июле или августе следующего года. Договаривались за год! Ведь мобильных телефонов не было. Да и стационарный аппарат в квартире стоял не у каждого.

И вот долгожданный день наступал. Родители уже не нужны. Чемоданы сброшены в общую кучу. Впереди электричка и, здравствуй, Ассари! Это была столица пионерского лета.

По утрам нас будил горн и свежий морской воздух. Умывались и чистили зубы на улице. И столько успевали обсудить, пока стояли в очередь к умывальникам! А из столовой уже пахло какао и свежей выпечкой. Но никто не хотел дежурить по пищеблоку! Ведь за этот день можно было пропустить столько интересного и «выпасть из темы».

Зато с нетерпением ждали спортивных мероприятий, походов в лес за черникой и тихого часа в палатках, вечерних киносеансов и танцев. Сколько было надежд и мечтаний! Ни одно сердце было разбито под «Алешкину любовь» или «Для меня нет тебя прекрасней». А как завораживал Валерий Ободзинский... И все под пластинки. Винил был в большой цене! Чуть позже Битлы и Роллинги, АББА и Бони М. под бобинный магнитофон, который то и дело тормозил. Только потом появилась «солидная» аппаратура, над которой тряслись и оберегали.

А фильмы – «Фантомас» могли продолжить с любой фразы! «Неувивимые мстители» с экрана плавно переходили в пионерскую «Зарницу» – и вожатые, с угрозами, отлавливали нас в лесу!

Слово ОТБОЙ, было только словом! Ведь начиналось самое интересное, даже в младших отрядах! Каждый готов был рассказать свою страшилку про «черную руку», «черную ногу», «черную-черную комнату» и «черного-черного человека». А в это время намазывали зубной пастой тех, кто ненароком

заснул, привязывали руки и ноги к кроватям, ставили тазики с водой на прикроватный коврик!

Из тумбочек доставались все припасы, привезенные в родительский день. Есть хотелось в любое

время суток! Ведь мы росли! Верхним пилотажем было проследить, чем занимались вожатые и напугать их. Ведь все равно завтра отвечать за ночные проделки.

И опять расставания у костра на целый год. Последние бессонные ночи. Пожелания в блокнотах. И снова встречи, и снова расставания... Некоторым удавалось поддерживать летнюю дружбу семь-восемь лет! С самого младшего отряда до старшего! А кто-то

потом попадал вожатым в свой любимый лагерь!

Профсоюз железнодорожников всегда занимался организацией летнего детского отдыха. Каждое лето более 1500 человек принимали детей в лагерях Юрмалы, Огре, Даугавпилса, Елгавы. Как отрадно, что спустя более 30 лет, традиция возобновилась!

Сегодня, только фотографии в альбомах, являются прямым подтверждением нашей пионерской жизни! Уже стерлись из памяти лица

и имена многих участников этих событий... Но, что это, я снова ощутила вкус детства! Ведь те, кто отдохнул со мной, отправляют на отдых своих внуков!

Железнодорожная династия – это то, что трудно прервать. Бабушки и дедушки 60-х, 70-х и 80-х – привет Вам из нашего детства! Вот уже дети Ваших детей не первый год смогли отдохнуть на Профсоюзной базе отдыха. Пусть им будет так же весело и дружно, как и нам когда-то!



## ТРУДОВЫЕ ДИНАСТИИ

### Егор Реч

это лето провел на базе отдыха профсоюза. Он знает и гордится тем, что его семья – династия!

Виктор Реч, папа Егора, работает в Елгавской дистанции сигнализации и связи старшим электромехаником.

В этой же дистанции работает бабушка Егора – Татьяна Нарожнова. Она начала свою трудовую деятельность в 1980 году после окончания института и до настоящего времени трудится в должности старшего электромеханика связи.

Еще одна бабушка – Зинаида Реча, работала дежурной по маневровой вышке на станции Елгава. Теперь находится на заслуженном отдыхе и помогает в воспитании младшего брата Егора.

### София Кожоронек

– в свои 9 лет знает про железную дорогу все или почти все!

Глава семьи, он же дедушка, Иван Цезаревич Кожоронек – работал помощником машиниста, машинистом, машинистом-инструктором Даугавпилсского локомотивного депо. Долгие годы был председателем профсоюзного комитета депо.

Папа Софии – Марьян Кожоронек, работает в LDz «Ritošā sastāva serviss» специалистом по системе управления качеством в отделении по ремонту топливной аппаратуры. Начинал слесарем, потом стал мастером. Его братья – Павел и Виктор – машинисты. Сестра – Рената, принципал в LDz Cargo.

Кто знает, может и София – будущий железнодорожник!



Vladimirs Kotovs ar ģimeni

### Роману Родионову

мама всегда с гордостью рассказывает о его прадедушке Якове Родионове, который в 1910 году работал машинистом на паровозе!

Свою карьеру как помощник машиниста начал и дедушка – Павел Родионов. После чего был бригадиром, мастером и заместителем по ремонту Локомотивного депо Даугавпилс.

Мама Романа – Инга Родионова, работает в LDz «Ritošā sastāva serviss», продолжая железнодорожную династию. Вера и Лука Ивановы (бабушка и дедушка) работали на станции Валка. Свою трудовую деятельность они начали в 1951 году.

### Владимир Котов

приехал в лагерь из Лиепаи.

В дистанции пути работает его папа, Яков Котов, водителем дрезины. Мама, Маргарита Котова, также работник железнодорожной дороги.

С 1955 по 1996 г.г., в Дистанции сигнализации и связи механиком, работала бабушка Володи – Галина Петруевич.

### Виолетта Смирнова

– выходец из семьи,

члены которой работали и работают в одной организации - LDz «Ritošā sastāva serviss».

Мама – Любовь Смирнова, старший специалист отдела персонала. Папа – Александр Смирнов, главный технолог. Дедушка – Евгений Смирнов, с 1976 по 2016 г.г. работал старшим мастером. Экономистом работает Юлия Дмитриева – тетя Виолетты.



Romāns Radionovs ar ģimeni

# Jaunumi Lojalitātes programmā!

Vispirms gribētu vērst uzmanību uz to, ka šobrīd visiem arodbiedrības biedriem, kuru biedra kartes derīguma terminš bija beidzies, ir izsniegtas jaunas kartes. To derīguma terminš ir 10 gadi, un sdarbības partneri ir brīdināti: kartes ar beigušos derīguma termiņu vairs netiek pieņemtas.

Apkopojot jaunāko informāciju, mūsu Lojalitātes partneru lokam ir pievienojušies jauni sadarbības partneri!

- Arodbiedrības biedriem ir iespēja izmantot SIA "LDz Apsardze" piedāvatos pakalpojumus un saņemt atlaidi 25% apmērā, pieteikties pakalpojumam variet pa tālruni 29628927

- Noslēgts sadarbības līgums ar brillū un optikas veikalu tiklu *Vision Express*, uzrādot biedra karti, iespēja saņemt 20% atlaidi brillēm, saulesbrillēm, kontaktlēcām. Atlaide darbojas visos veikalos Latvijā.

- Daugavpilī noslēgts sadarbības līgums ar sporta kompleksu "Olimpīja". Sporta komplekss izstrādājis īpašu cenu piedāvājumu tiesi arodbiedrības biedriem.

- Apavu namā Daugavpilī (Viestura iela 71) biedru kartes īpašniekiem atlaidi

pirkumam 10% apmērā.

- Sadarbības partneru lokam pievienojusies koncertzāle "Gors" Rēzeknē, katra mēnesi piedāvājot apmeklēt dažādus koncertus ar 30% atlaidi.

- Sadarbībā ar "Dip Dap" koka ritenišiem bērniem, biedriem iespēja tos iegādāties ar 15% atlaidi;

- Noslēgts sadarbības līgums ar Krāslavas peldbaseinu, biedru kartes īpašniekiem tiek piemērota 10% atlade baseina apmeklējumam un skvoša zāles apmeklējumam.

- Auto rezerves daļu veikals "ARD Eoltas" (18 veikali Latvijā) biedru kartes īpašniekiem piedāvā atlaidi 10 – 35% apmērā no mazumtirdzniecības cenās, kā arī 2 autoservisos Rīgā un Ventspilī 10% atlaidi darba izmaksām.

- Autodaļu un autoaksesuāru interneta veikals "Trodo" LDzSA biedriem pēc

reģistrēšanās piedāvā īpašas cenas autorezerves daļām.

- Uzrādot LDzSA biedra karti, iespēja ieturēt maltīti ar 15% atlaidi Lido ēdināšanas kompleksā T/C Origo, Rīgā, Stacijas laukumā 2.

- "Batumi" gruzīnu restorānā Jēkabpilī iespēja ieturēt gardu maltīti un saņemt 10% atlaidi.

Plašāks sadarbības partneru piedāvājumu saraksts pieejams mūsu tīmekļvietnē [www.ldzsa.lv](http://www.ldzsa.lv) sadaļā Lojalitātes programma!

Aicinu iesaistīties ar idejām, priekšlikumiem mūsu Lojalitātes programmas partneru loka paplašināšanā!

Konsultācijas par sadarbības partneriem un biedra karti iespējams saņemt pa tālruni 28231053 vai e-pastu [biedrukarte@ldzsa.lv](mailto:biedrukarte@ldzsa.lv) pie Livas Ozoliņas.



Liva Ozoliņa

Lojalitātes programmas koordinatore  
+371 28231053 • [biedrukarte@ldzsa.lv](mailto:biedrukarte@ldzsa.lv)



[WWW.dipdap.lv](http://WWW.dipdap.lv)

ĪPAŠAIS  
PIEDĀVĀJUMS  
LDZSA  
BIEDRIEM



visiem  
DIP DAP riteniņiem  
E-VEIKALĀ  
<http://veikals.mgsfactory.lv>  
izmanto altaižu kodu  
LDzSA15

JAUTRI UN AKTĪVI!



DIP DAP



DipDap\_lv



DIP DAP



dipdap\_latvia







**-5 centi/l**  
degvielai par katru ielieto litru

**-10%**

- kafjai un citiem karstajiem dzērieniem
- uzkodām, sviestmaizēm un karstmaizēm
- vējstiklu šķidrumam
- auto mazgāšanai

**UZPILDI, CIK NEPIECIEŠAMS!**  
IZLEJAMAISS VĒJSTIKLU ŠĶIDRUMS

DUS "Arkādījs"  
DUS "Baloži"  
DUS "Balvi"  
DUS "Brīvība"  
DUS "Cēsis"  
DUS "Daugavgrīva"  
DUS "Grenčāle"  
DUS "Gulbene"  
DUS "Jugla"  
DUS "Liepāja"  
DUS "Mārupe"  
DUS "Pērnava"  
DUS "Rumbula"

[www.virzia.lv](http://www.virzia.lv)

# CS SSD K SENUKAI

## Latvijas Dzelzceļnieku un satiksmes nozares arodbiedrības biedriem

# -30%\*

VISĀM PRECĒM ar balto cenu zīmi\*\*

\* Atlaide ir spēkā, uzrādot Arodbiedrības biedra karte, iegādājoties uz vietas esošās preces K SENUKAI veikalos visā Latvijā. Atlaide 30 (trīsdesmit) procentu apmērā tiek nodrošināta no K SENUKAI veikalos spēkā esošā sortimenta mazumtirdzniecības (plauktu) cenās, kas ir spēkā preces leģādes brīdi.

\*\* Atlaide neattiecas uz akcijas precēm, precēm ar īpašu cenu un akcīzes precēm, kā arī atlaide neattiecas un nav piemērojama preču iegādei interneta veikalā.

**Gaidīsim 11 K SENUKAI veikalos 8 pilsētās!**

Mazajā Rencēnu ielā 1, Rīgā • Maskavas ielā 418a, Rīgā • Lucavsalas ielā 3, Rīgā • Priedaines ielā 37, Rīgā  
Kraujas ielā 2, Daugavpilī • Loka maģistrālē 1b, Jelgavā • Brīvības ielā 184, Liepājā  
Atbrīvošanas alejā 190, Rēzeknē • Kurzemes ielā 46, Tukumā • Rūpniecības ielā 49, Madonā • Piebalgas ielā 85, Cēsīs

INSTRUMENTU NOMA atrodas veikala informācijas centrā  
[www.ksenukai.lv](http://www.ksenukai.lv) • Klientu serviss 66778876 • [klientuserviss@ksenukai.lv](mailto:klientuserviss@ksenukai.lv)

**-20%**

**LDzSA**

**brillēm  
saulesbrillēm  
kontaktlēcu  
iepakojumiem**

Piedāvājums nesummējās ar citām akcijām.  
Atlaide brillēm pērkot pilnu brillū komplektu (ietvars, lēcas, izgatavošana)  
Piedāvājums spēkā no 01.07. līdz 31.12.2019.  
[www.visionexpress.lv](http://www.visionexpress.lv)

## LDzSA biedru kartes īpašniekiem

**=4,5 centi litrā**

3,0 centi atlaide ar LDzSA karte + 1,5 centi atlaide ar Neste karte privātpersonām

**=3,0 centi litrā**

3,0 centi atlaide ar LDzSA karte + skaidra nauda vai bankas kartes

**1 ievieto** **2 maksā ar**

LDzSA karte VAI Neste karte Privātpersonām VAI BANKA Bankas karte VAI Skaidru naudu

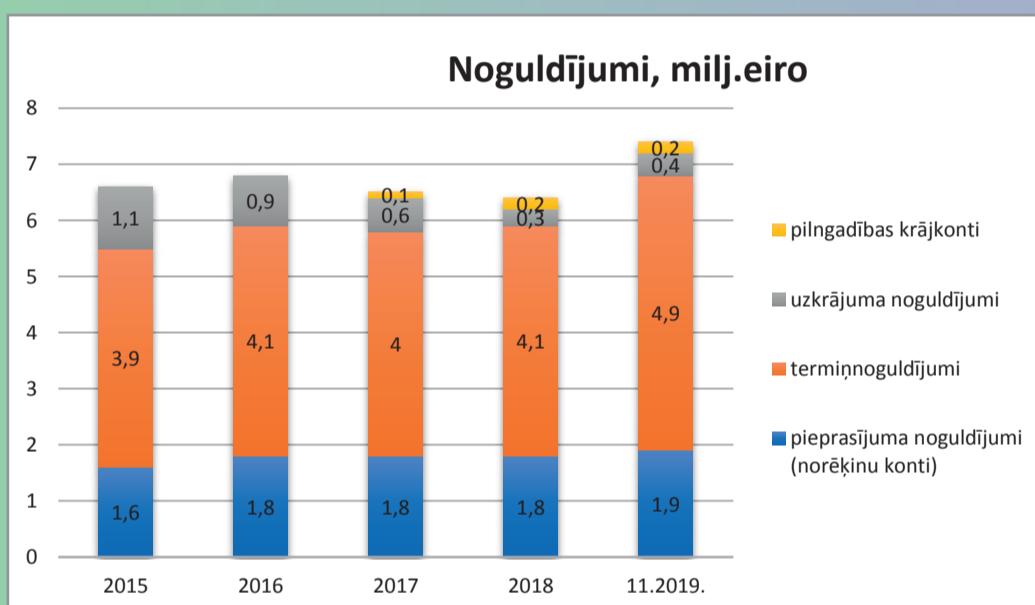
**NESTE**  
Ceļā uz nītdienu

# Veiksmīgs gads Latvijas arodbiedrību krājaizdevu sabiedrībai

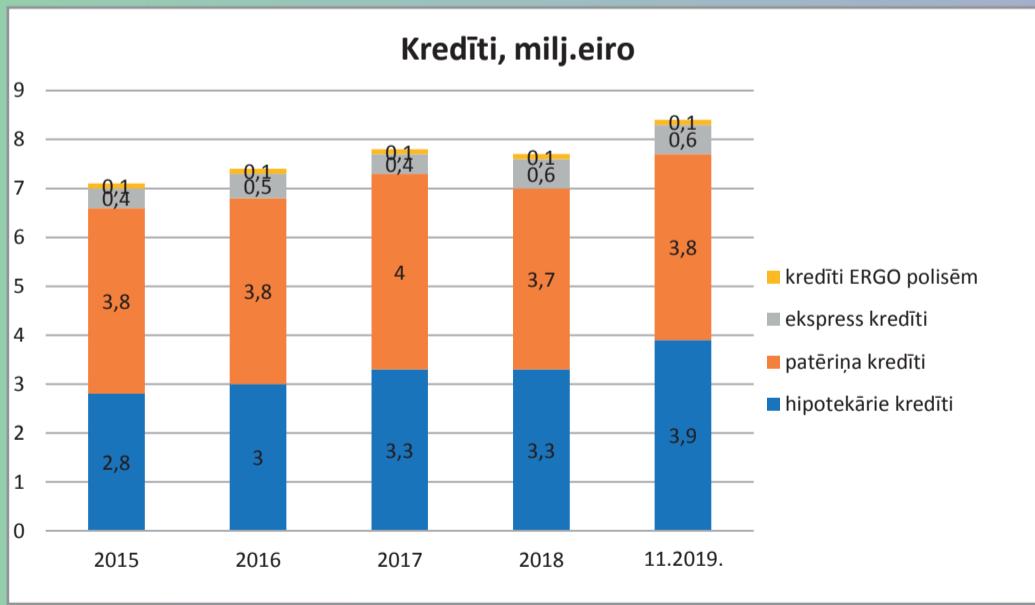
LAKS aktīvu pieaugums turpināja stabili izaugsusi – 2019. gada 11 mēnešos aktīvu apmērs palielinājās par 4,8%, jeb 0,6 milj. eiro, novembra beigās sasniedzot 10,2 milj. eiro.



Aktīvu pieaugumu galvenokārt nodrošināja biedru noguldījumi – to apmērs vienpadsmit mēnešu laikā palielinājās par 15,5% un novembra beigās sasniedza 7,4 milj. eiro.



Turpināja palielināties biedriem izsniegtu kredītu apmērs – vienpadsmit mēnešos tas pieauga par 0,6 milj. eiro jeb 6,6%, sasniedzot 8,3 milj. eiro. Kredītportfelē pieaugumu veicināja patēriņa kredītēšana un kredīti mājokļa iegādei (attiecīgi 53% un 47% no kopējā kredītportfelē).



LAKS ir apstiprināti lojalitātes programmas trīs līmeni (bronzas, sudrabs un zelts), un katram līmenim tiek piešķirti bonusi, piemēram, noguldījuma starta procentu likmei tiek pievienota attiecīgi 0,15%, 0,25% un 0,5% likme, tādējādi biedri noguldītāji var saņemt augstākas procentu likmes.

Krājaizdevu sabiedrībai 2019. gadā uzlabojās kredītportfela kvalitāte – kredīti bez kavējumiem sastāda 98,5% no kopējā kredītportfelē (2018. g.-98,1%). Kavētiem kredītiem ir izveidoti speciālie uzkrājumi nedrošajiem parādiem.

Krājaizdevu sabiedrība strādāja ar kapitāla pietiekamības rādītāju virs noteiktās minimālās kapitāla pietiekamības prasības (10%), krājaizdevu sabiedrības pašu kapitāla attiecība pret aktīvu un ārpusbilances posteņu kopsummu, t.i., kapitāla pietiekamības rādītājs novembra beigās bija 25%.

## LAKS saviem biedriem piedāvā vairākus noguldījumu veidus EUR:

- pieprasījuma noguldījuma (norēķinu) konts;
- termiņnoguldījums ar procentu izmaksu termiņa beigās uz laiku no 6 mēnešiem līdz 3 gadiem, attiecīgi piemērojot procentu likmes no 1% līdz 2,5% gadā;
- termiņnoguldījums ar ikmēnesa procentu izmaksu uz laiku no 1 gada līdz 3 gadiem, piemērojot procentu likmi no 1,25% līdz 2,25% gadā;
- uzkrājuma noguldījums uz laiku no 1 līdz 3 gadiem ar procentu likmi no 1,25% līdz 2,25% gadā;
- pilngadības krājkonts – līdz personas pilngadībai ar iespēju noguldījuma summu papildināt, procentu likme – 3,5% gadā.



LATVIJAS  
AROBDIEDRĪBU  
KRĀJAIZDEVU  
SABIEDRĪBA

25

2019. gads mums bija pārmaiņu un izaugsmes gads: Latvijas arodbiedrību krājaizdevu sabiedrības (LAKS) biedru skaits kļuva lielāks un caur to spēcīgāks, ieguvām arī jaunu nosaukumu. 2020. gads mums visiem, gan biedriem, gan LAKS kolektīvam būs svētku gads – krājaizdevu sabiedrība svinēs savu 25. jubileju! Stabilitātes un svētku gads!

Visā LAKS kolektīva vārdā vēlam Jums sirdssiltu svētku laiku, vēlam svētkus pavadīt sev tuvo un mīlo cilvēku lokā!

2020. gadā svinēsim LAKS 25 gadu jubileju un turpināsim darbu, kura galvenais mērķis ir rūpes par visu LAKS biedru un biedru ģimenes locekļu labklājību!

## LAKS saviem biedriem piešķir šādus kredītu veidus ar sekojošiem nosacījumiem:

### HIPOTEKĀRAIS KREDĪTS

**hipotekārais kredits** tiek piešķirts ar maksimālo termiņu līdz 20 gadiem. Aizdevuma summu sabiedrība piešķir līdz 100% no nekustamā īpašuma tirgus vērtības, ja aizdevuma summa nepārsniedz 100 Latvijas Republikā (tālāk tekstā – LR) noteiktās minimālās mēnešalgas, vai piešķir līdz 90% no nekustamā īpašuma tirgus vērtības, ja aizdevuma summa ir vienāda ar 100 LR noteiktajām minimālajām mēnešalgām vai pārsniedz tās. Hipotekāro kredītu maksimālā summa ir 200 tūkst. eiro. Par kredīta nodrošinājumu kalpo nekustamais īpašums un Zemesgrāmatā reģistrēta hipotēka. Procentu likme – līdz 4,5% gadā (tieki noteikta individuāli). Komisijas maksa par aizdevuma noformēšanu un izsniegšanu ir 1% no aizdevuma summas, bet ne mazāk kā 70 eiro;

### PATĒRIŅA KREDĪTS

**patēriņa kredits** tiek piešķirts ar maksimālo termiņu līdz 10 gadiem, maksimālā summa ir 15 tūkst. eiro. Procentu likme – 12% vai 9% apmērā atkarībā no patēriņa kredīta izmantošanas mērķa. Nosakot procentu likmi, ja biedrs atbilst kādam no lojalitātes programmas (bronzas, sudraba vai zelta) līmeniem, LAKS piemēro bonusu – samazina aizdevuma likmi attiecīgi par 0,5%, 1% vai 1,5%. Komisijas maksa par patēriņa kredīta noformēšanu ir 2%. Patēriņa kredītam automāšinas iegādei un patēriņa kredītam mājokļa remontam sabiedrība noteikusi fiksētu komisijas maksu – 100 euro;

### EKSpress KREDĪTS

**ekspress kredits** tiek piešķirts ar maksimālo termiņu līdz 3 gadiem. Aizdevuma maksimālā summa – 3 tūkst. eiro. Procentu likme – 12% apmērā. Nosakot procentu likmi, ja biedrs atbilst kādam no lojalitātes programmas (bronzas, sudraba vai zelta) līmeniem, sabiedrība piemēro bonusu – samazina aizdevuma likmi attiecīgi par 0,5%, 1% vai 1,5%. Ar biedru tiek noslēgts pamatlīgums, kura ietvaros biedrs turpmāk var pieteikties kredītiem attālināti neierobežotu reižu skaitu. Komisijas maksa par ekspress kredīta piešķiršanu ir 2% no summas, bet ne mazāk kā 1,50 eiro;

### OCTA

**kredits ERGO OCTA un KASKO polises iegādei** tiek piešķirts kā bezprocentu kredīts LAKS biedriem ar iespēju maksāt par attiecīgo polišu iegādi ar atlikto maksājumu.

# Pilngadības krājkonts

## Nosacījumi

- Termiņš – **no 1 līdz 18 gadiem** (līgums automātiski izbeidzas, bērna 18 gadu sasniegšanas dienā);
- Minimālā noguldījuma summa – **15 EUR**;
- Procentu likme - **3,5% gadā** (procentu likme noguldījuma līguma darbības laikā var mainīties);
- Procentu izmaksas veids – procenti tiek aprēķināti katru dienu un tiek ieskaitīti Pilngadības krājkontā katru gadu 31.decembrī un noguldījuma termiņa beigās;
- Uzkrātos naudas līdzekļus, sasniedzot 18 gadu vecumu, var izmantot tikai pats Pilngadības krājkonta īpašnieks – Jūsu bērns.



## Kā noformēt?

- Pilngadības krājkonts tiek atvērts uz bērna vārda, taču viņu kā nepilngadīgu personu attiecībās ar LAKS līdz 18 gadu vecumam pārstāv vecāki vai aizbildnis. Trešo personu piekļūšana uzkrājumam ir ierobežota;
- Vismaz vienam no vecākiem vai aizbildņiem, kas ir LAKS biedrs, kopā ar bērnu ir jāierodas LAKS birojā vai pie aģentiem;
- Līdzi jāņem bērna dzimšanas apliecība un pase/personas apliecība (ja ir), kā arī vecāka vai aizbildņa pase/personas apliecība;
- Informācija vecvecākiem: Jūsu bērni ir tiesīgi kļūt par LAKS biedriem, kas viņiem dod iespēju atvērt Pilngadības krājkontu uz Jūsu mazbērnu vārda!

**Izvēlies bērnam visprātīgāko dāvanu –  
Pilngadības krājkontu!**

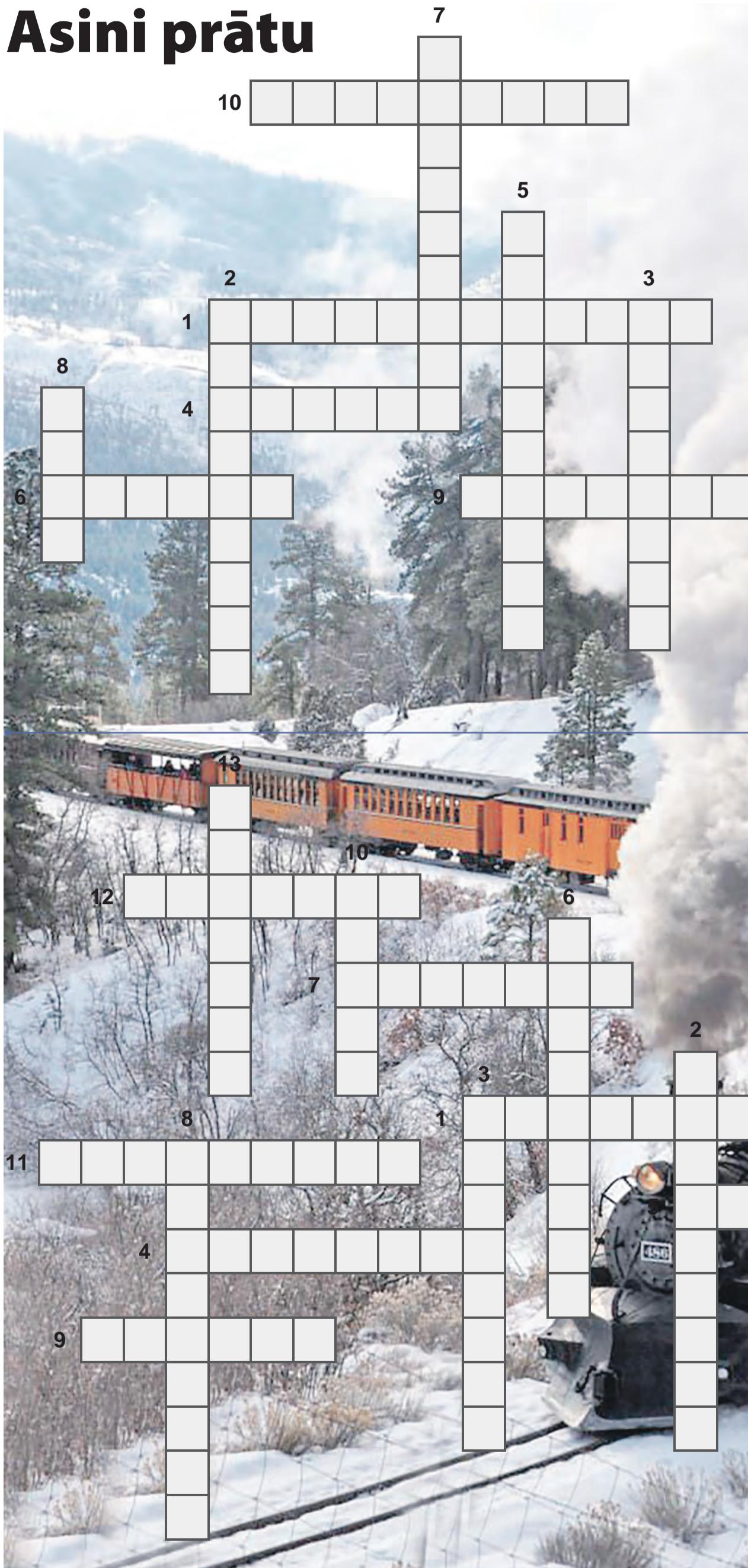


LATVIJAS  
AROJBIEDRĪBU  
KRĀJAIZDEVU SABIEDRĪBA

### Vairāk informācijas:

pa tālr. 67232211, mob. 28231919,  
e-pastu: [info@laks.lv](mailto:info@laks.lv),  
Birojā Rīgā, Turgeņeva ielā 14 un Daugavpilī, Rīgas ielā 61,  
pie aģentiem un [www.laks.lv](http://www.laks.lv)

# Asini prātu



- Vieta, pāri kurai automašīnas šķērso dzelzceļa sliedes.
- Darbinieks, kurš apkalpo pasažierus dzelzceļa vagonā.
- Kā vienā vārdā sauc sastāvu, kurā ietilpst gan lokomotīve, gan vagoni.
- Iekš kā pārvadā dzelzceļa kravas.
- Kā sauc transportlīdzekli, kas velk vagonus.
- Ko stiprina pie gulšņiem.
- Kā sauc darbinieku, kurš apkalpo un remontē dzelzceļu.
- Vieta, kur iegādāties vilcienu biletus.
- Vieta kur pasažieris var sagaidīt vilcienu un kur ir daudz sliežu ceļu, pa šiem ceļiem vienlaikus var pārvietoties daudz vilcienu.
- Ierīce, kura ar gaismas signālu atļauj vai aizliez vilcienam veikt kustību.

- Рабочий, ремонтирующий вагоны и локомотивы.
- Кто обслуживает пассажиров в поезде?
- Прибор, который световым сигналом разрешает поезду ехать.
- Кто управляет локомотивом?
- Место, где пассажир может ожидать поезда.
- Работник, управляющий движением нескольких поездов одновременно.
- Место, где много путей, по которым одновременно могут ехать несколько поездов.
- Работник, проверяющий исправность вагонов.
- Работник, ремонтирующий и обслуживающий рельсы и шпалы.
- Где пассажир должен купить билет для проезда на поезде.
- Как называется транспорт, тянувший за собой вагоны.
- Место, где пересекаются рельсы.
- Место, где машины переезжают железную дорогу.